



LEVEN VAN  
HET LAND



Hoe Heifer begon:

## 'GEEN GLAS MELK, MAAR EEN KOE'

Dan West, een boer uit de VS, deelde tijdens de Spaanse burgeroorlog melkpoeder uit. Hij werd echter radeloos toen hij zag dat mensen met hongerige kinderen élke dag opnieuw in de rij terugkeerden. Hij dacht 'ze hebben geen melkpoeder nodig, maar een koe'. Het kalf kon vervolgens worden doorgegeven aan een ander gezin. Het idee van Heifer was geboren. Nu, 80 jaar later, blijkt Heifer's aanpak om mensen op eigen kracht een goed leven te laten opbouwen een groot succes voor miljoenen mensen.



**“De koe was mijn eerste eigen bezit ooit. Een onbeschrijfelijk gevoel. Niet lang daarna kreeg ze haar eerste kalfje en kwam ook de melkproductie op gang. Snel volgde mijn eerst verdiende geld door de melkverkoop.”**

Nu, twintig jaar later, heeft Mary Sirri uit Kameroen bewonderingswaardige successen geboekt in samenwerking met Heifer. Inmiddels verkoopt ze ook kaas, yoghurt en ijs onder de naam “Queen’s Cream”. En ze heeft een kalf, pluimvee en haar kennis over verbetering van melkproductie doorgegeven aan vele dorpsgenoten.

Mary staat vol zelfvertrouwen in het leven. Haar gezin heeft voldoende te eten, haar kinderen zijn geschoold, en haar omgeving is weer groen. Zij is een inspiratie voor velen. Dit is Heifer in de praktijk.



Mary Sirri

# DE RODE DRAAD IN ONZE PROJECTEN

Een aantal thema's staan centraal in al onze projecten:  
voedselzekerheid, een leefbaar inkomen, versterking van  
de positie van de vrouw en klimaatverandering.



## Voldoende gezonde voeding

**Door praktische landbouwkennis, zaden, goed vee en toegang tot water produceert een gezin voldoende eten voor zichzelf.**

Bishnu Chopai (Nepal): "Nu telen we biologische tomaten, uien, bloemkool, spinazie en pompoen. En we hebben iedere dag verse eieren en melk tot onze beschikking. Ik maak me geen zorgen meer over de gezondheid van mijn kinderen. Ze gaan iedere dag vol energie naar school".

Nog steeds gaat wereldwijd 1 op de 11 mensen met honger naar bed. Dat vindt Heifer onacceptabel. Daarom bieden we boeregezinnen in armoede de kennis en middelen waarmee zij zelf hun honger en armoede kunnen overwinnen. Voorgoed.



## Leefbaar inkomen

Door goede samenwerking, toegang tot financiering en verkoop op de markt kan een gezin een leefbaar inkomen verdienen.

Chifundo (Malawi): "Van mijn inkomen heb ik al geiten, kippen, een fiets en ijzeren dakplaten gekocht. Dit is nog maar het begin. Mijn bedrijfje verder uitbreiden, een nieuw veilig huis voor mijn gezin bouwen en mijn kinderen laten studeren, daar droom ik van."

## Sterke positie van de vrouw

Investeren in vrouwen is dé sleutel om een einde te maken aan honger en armoede.

Nutan Devi (Nepal): "Ondanks dat mijn familie geen voorstander was van mijn ambities heb ik toch doorgezet en mijn studie afgerond. In 2018 richtte ik met steun van Heifer samen met andere vrouwen een coöperatie op. Al snel werd ik verkozen tot president. Het was niet altijd makkelijk. Er werd continue getwijfeld aan mijn capaciteiten en het combineren van een huishouden en een bedrijf is uitdagend. Ook mijn man vond het eerst maar niks. Maar opgeven was geen optie. Deze vrouwen kozen mij als president en het is mijn plicht om hen te vertegenwoordigen."

## Klimaatverandering

Terwijl ze er het minst aan hebben bijgedragen, worden arme boeren het hardst getroffen door klimaatverandering. Door toepassing van klimaat-slimme technieken worden bodems gezonder, verbetert de toegang tot water en vergroent de omgeving. Rosalía uit Guatemala leerde via Heifer alles over het duurzaam kweken van kruiden. Sinds kort is ze succesvol producent van zwarte peper, kaneel en kardemom.

“Met de verbouw van kruiden verdien ik een goed inkomen én draag ik bij aan herstel van het regenwoud! Daar ben ik trots op.”



## GEEF HET DOOR!

Passing on the Gift® is fundamenteel voor Heifer's aanpak om hele gemeenschappen uit de armoede te krijgen. Oorspronkelijk betekent het dat elk gezin dat een dier ontvangt, het eerste kalf, geitje of kuiken doorgeeft aan een ander gezin.

Dit idee is inmiddels uitgegroeid tot veel meer. In onze projecten geven boeren ook volop kennis, vaardigheden, materialen en zaden aan elkaar door.

## RESULTAAT

**Veerkrachtige gemeenschappen die ook bij tegenslagen overeind blijven.**

In Oeganda brengen boeren dagelijks verse melk naar het koelcentrum. Naast het opslaan en gezamenlijk verkopen van de melk, kunnen ze hier ook medicijnen voor hun vee kopen.



# DOE MEE!

Met jouw support kunnen boerengezinnen honger en armoede definitief achter zich laten.



€10



€15



€90



€225



€25



€45



€150



€375



€75



€90

Bekijk hier alle manieren om mee te doen



HEIFER.NL/  
DOE-MEE

## JOUW DONATIE:

- laat boeren op eigen kracht een beter leven opbouwen
- wordt besteed waar dit het hardst nodig is
- is dubbel zoveel waard: boeren geven kennis, vee en zaden door
- verandert levens





**Heifer Nederland**

Kade 23, 4703 GA Roosendaal

+31(0)165 - 520 123 | [info@heifer.nl](mailto:info@heifer.nl)

[www.heifer.nl](http://www.heifer.nl) | Iban NL60 INGB 0000 004663

